



📍 Rua Antônio Fonseca, 549 - Vila Maria - SP
Horário de funcionamento - Seg à Sab 11hs às 15hs

Pratos do Dia

♦ SEGUNDA-FEIRA

VIRADO À PAULISTA

R\$ 41,00

Arroz, tutu de feijão, torresmo, banana, couve, bisteca, linguiça e ovo.



RABADA

R\$ 39,00

Arroz, feijão, vinagrete, farofa e polenta.

CARNE DE PANELA

R\$ 35,00

Arroz, feijão, carne de panela e legumes.

COSTELA ASSADA COM MANDIOCA

R\$ 39,00

Arroz, feijão, costela assada, vinagrete, farofa e mandioca.

♦ TERÇA-FEIRA

BIFE À ROLÊ

R\$ 40,00

Arroz, feijão, salada, purê e bife à rolê.

COSTELINHA COM BBQ

R\$ 40,00

Arroz, feijão, fritas, salada e costelinha assada com molho barbecue.

FRANGO AO MOLHO

R\$ 30,00

Arroz, feijão, legumes e farofa.

♦ QUARTA-FEIRA



MINI FEIJOADA

R\$ 39,00

Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa e molho de pimenta.



FEIJOADA INDIVIDUAL

R\$ 47,00

Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa, bisteca e molho de pimenta.

FEIJOADA TAMANHO FAMÍLIA

R\$ 107,00

Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa, bisteca e molho de pimenta. Serve de 2 a 3 pessoas.

Pratos do Dia

♦ QUINTA-FEIRA

ALMÔNDEGAS AO MOLHO R\$ 30,00
Arroz, feijão, purê e almôndegas.

LASANHA À BOLONHESA R\$ 34,00
Arroz, fritas e salada.

PANQUECA EXECUTIVA R\$ 38,00
Arroz, feijão, fritas e salada.
Sabores a sua escolha: Carne, Queijo, Calabresa ou Frango com Catupiry.

RAVIOLI R\$ 32,00
Ravioli recheado: Carne ou Quatro-Queijos.
Molho a sua escolha: à Bolonhesa, Ao Sugo, Misto ou Molho Branco.

NOQUE R\$ 32,00
Nhoque ao molho.
Molho a sua escolha: à Bolonhesa, Ao Sugo, Misto ou Molho Branco.

CARNE DE PANELA R\$ 35,00
Arroz, feijão, carne de panela e legumes.

ESPAGUETE COM ALMÔNDEGAS R\$ 35,00
Macarrão servido com almôndegas suculentas ao molho.



♦ SEXTA-FEIRA

MERLUZA COM CAMARÃO R\$ 41,00
Arroz, purê e merluza empanada com molho de camarão e salada.

FILÉ DE MERLUZA R\$ 41,00
Arroz, feijão, purê e salada.

TALHARIM COM MOLHO DE CAMARÃO R\$ 37,00

MOQUECA R\$ 38,00
Arroz, salada, pure e moqueca de cação.

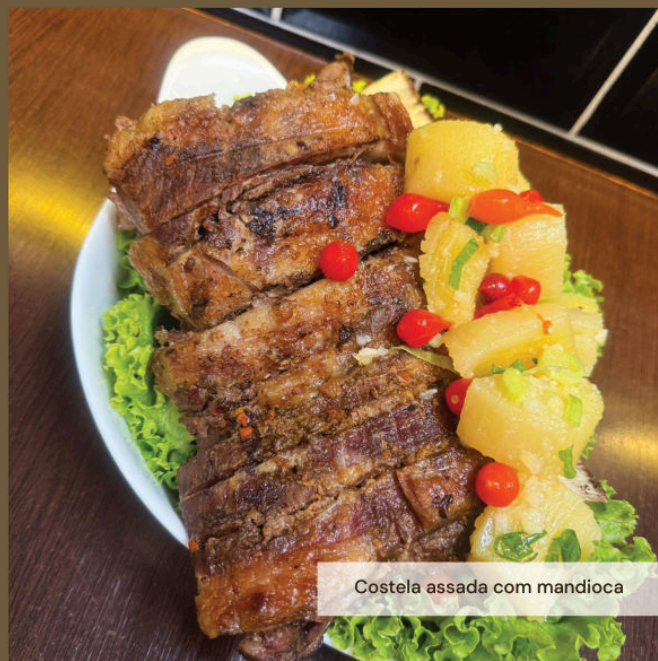
TILÁPIA R\$ 47,00
Arroz, legumes e purê.

♦ SÁBADO

MINI FEIJOADA R\$ 39,00
Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa e molho de pimenta.

FEIJOADA INDIVIDUAL R\$ 47,00
Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa, bisteca e molho de pimenta.

FEIJOADA TAMANHO FAMÍLIA R\$ 107,00
Arroz, feijão light, couve, torresmo, farofa, banana milanesa, bisteca e molho de pimenta. Serve de 2 a 3 pessoas.



Costela assada com mandioca

CLÁSSICOS

NO CARDÁPIO TODO DIA



FILÉ DE FRANGO

Arroz, feijão, fritas, salada e filé de frango.

R\$ 28,00

CONTRA FILÉ ACEBOLADO

Arroz, feijão, fritas, salada, ovo e contra filé acebolado.

R\$ 42,00

CALABRESA ACEBOLADA

Arroz, feijão, fritas e farofa.

R\$ 28,00

BISTECA ACEBOLADA

Arroz, feijão, fritas e farofa.

R\$ 28,00

OMELETE

Arroz, feijão, fritas e farofa.

R\$ 28,00

OMELETÃO DO CHEFE

Arroz, feijão, fritas, salada e omelete recheado de catupiry.

R\$ 38,00

FRANGO E LINGUIÇA

Arroz, feijão, fritas e farofa.

R\$ 28,00

FRANGO CROCANTE COM CREME DE MILHO

Arroz, salada, batata rústica e filé de frango a milanesa com creme de milho.

R\$ 32,00



SALMÃO COM MOLHO DE LIMÃO

Arroz, legumes e salmão assado com molho de limão.

R\$ 47,00

MARMITA DO PATRÃO

Arroz com calabresa e couve, fritas, vinagrete e filé mignon recheado com catupiry.

R\$ 47,00

ESPAGUETE A MODA MINEIRA

Espaguete ao sugo e molho com calabresa.

R\$ 32,00

PARMEGIANA DE CARNE

Arroz, feijão, fritas, salada e contra filé a parmegiana.

R\$ 47,00

PARMEGIANA DE FRANGO

Arroz, feijão, fritas, salada e filé de frango a parmegiana.

R\$ 42,00

STROGONOFF DE CARNE

Arroz, strogonoff de carne, fritas e salada.

R\$ 39,00

STROGONOFF DE FRANGO

Arroz, strogonoff de frango, fritas e salada.

R\$ 38,00

FILÉ À MILANESA

Arroz, feijão, fritas, salada e filé empanado.

R\$ 35,00

BIFE À MILANESA

Arroz, feijão, fritas, salada e contra filé a milanesa.

R\$ 40,00

CHURRASCO

NO CARDÁPIO TODO DIA

BAIÃO COM CHURRASCO

(Baião farofa, vinagrete e churrasco à sua escolha.)

LINGUIÇA ASSADA R\$ 35,00

FRALDINHA ASSADA R\$ 51,00

PICANHA R\$ 59,00

CUPIM COM LINGUIÇA

Arroz, feijão, fritas, farofa, cupim no bafo e linguiça assada.

R\$ 43,00

CUPIM NO BAFO

Arroz, feijão, fritas, farofa e cupim no bafo .

R\$ 44,00

ESPAGUETE CARNE E LINGUIÇA

Espaguete com molho, fraldinha assada e linguiça assada.

Molho a sua escolha: Ao Sugo ou Ao Sugo com Queijo

R\$ 42,00

ESPAGUETE MISTO

Arroz, feijão, macarrão e acompanhamento à sua escolha.

Acompanhamento: Cupim no bafo ou Frango assado e Fraldinha assada.

R\$ 33,00

ESPAGUETE AO SUGO COM MEDALHÃO

Espaguete alho e óleo, com molho ao sugo e medalhão de frango com bacon.

R\$ 30,00



PICANHA FATIADA

Picanha assada, arroz, feijão, fritas, salada e farofa.

R\$ 52,00

MISTA DE FRALDINHA

Arroz, feijão, fritas, farofa, carne, linguiça e frango assado.

R\$ 40,00

MISTA DE CUPIM

Arroz, feijão, fritas, farofa, linguiça, frango assado e cupim no bafo.

R\$ 41,00

QUENTINHA DO CHEFE

Arroz refogado com calabresa e couve, com fraldinha assada e ovo fritos.

R\$ 37,00

CORAÇÃO

Arroz, farofa e vinagrete.

R\$ 30,00

SALADAS

SALADA PRIMAVERA

Rúcula, tomate cereja, croutons, grão de bico e ovo de cordona.

R\$28,90



SALADA CAESER

Alface americana, croutons, frango em cubos e molho caesar.

R\$ 28,90

SALADA FIT FRANGO

Alface, brócolis, tomate, cebola, cenoura, vagem , beterraba e filé de frango grelhado.

R\$ 24,00

SALADA FIT CARNE

Alface, brócolis, tomate, cebola, cenoura, vagem , beterraba e carne assada.

R\$ 33,00

SALADA MISTA COMPLETA

R\$ 18,00

SALADA DE ALFACE

Porção extra individual.

R\$ 6,00

PARA DUAS PESSOAS



PICANHA SENSACIONAL

Arroz, feijão, fritas, salada, fritas, vinagrete e picanha.

R\$ 141,00

CONTRA FILÉ

Arroz, feijão, fritas, salada e contra filé
acebolado .

R\$ 98,00

PARMEGIANA DE FRANGO

Arroz, feijão, fritas, salada e
parmegiana de frango.

R\$ 82,00

BAIÃO COM PICANHA

Baião com picanha assada, vinagrere
e farofa

R\$ 147,00

BAIÃO E LINGUIÇA ASSADA

R\$ 72,00

BAIÃO COM FRALDINHA ASSADA

R\$ 102,00



PARMEGIANA DE CARNE

Arroz, feijão, fritas, salada e
parmegiana de contra filé.

R\$ 88,00

BEBIDAS

REFRIGERANTES

LATINHA 220ML R\$ 4,50

Sprite, fanta uva, fanta laranja, coca cola, coca cola zero.

LATA 350ML R\$ 7,00

Coca cola, coca cola zero, sprite, guaraná, Schweppes citrus, schweppws tonica, fanta laranja, fanta uva, fanta maracujá.

GARRAFA 600ML R\$ 9,00

Fanta laranja, fanta uva, sprite, coca cola, coca cola zero, guaraná zero

GARRAFA 2L R\$ 15,50

Fanta laranja, fanta uva, sprite

GARRAFA 2L R\$ 19,00

Coca cola, coca cola zero

ENERGÉTICO R\$ 14,00

CHÁ MATE R\$ 7,00

SUCOS NATURAIS COPO R\$ 10,00

JARRA R\$ 25,00

MANGA
ABACAXI
MARACUJÁ
LIMÃO
LARANJA

CERVEJAS

HEINEKEN 600ML R\$ 17,00

AMSTEL 600ML R\$ 13,00

EISENBAHN 600ML R\$ 12,00

HEINEKEN 330ML R\$ 10,00

PORÇÕES



CUPIM ASSADO R\$ 20,00
100g

CALABRESA
300g

R\$ 12,00

CORAÇÃO
100g

R\$ 11,00

CUPIM RECHEADO R\$ 25,00
150g

FRALDINHA
ASSADA 100g R\$ 20,00

PICANHA
200g R\$ 36,00

FILÉ MIGNON
COM CATUPIRY 150g R\$ 25,00

LINGUIÇA
ASSADA unidade

R\$ 5,50

FRANGO ASSADO R\$ 5,50
unidade

ACOMPANHAMENTOS



PURÊ DE BATATA 100g R\$ 9,00

VINAGRETE R\$ 7,00

MANDIOCA FRITA P 3 unidades R\$ 11,00

MANDIOCA FRITA G 6 unidades R\$ 19,00

LEGUMES 200g R\$ 9,00

OVO FRITO unidade R\$ 4,50

COUVE REFOGADA R\$ 9,00

ARROZ GRANDE 400g R\$ 13,00

ARROZ PEQUENO 200g R\$ 7,00

FEIJÃO CARIOCA G 500g R\$ 16,00

FEIJÃO CARIOCA P 200g R\$ 11,00

BATATA FRITA GRANDE R\$ 21,00

BATATA FRITA PEQUENA R\$ 11,00

TORRESMO GRANDE R\$ 38,00

TORRESMO PEQUENO R\$ 18,00

BANANA MILANESA 3 unidades R\$ 8,00

BANANA MILANESA 6 unidades R\$ 14,00

PANELÃO DA VILA *Grill*

*"Consagre ao Senhor tudo o que você faz,
e os seus planos serão bem-sucedido."*

Provérbios 16:3

SIGA A NOSSA PÁGINA

 [panelaodavila2026](https://www.instagram.com/panelaodavila2026)



Rua Antônio Fonseca, 549 – Vila Maria – SP
Horário de funcionamento – Seg à Sab 11hs às 15hs

